



ZEEP & ZANDDUINEN

## Praktische informatie

### Duur

De training "De Kunst van Samen-werking" duurt standaard 2½ dag. Aanpassingen ivm specifieke vragen zijn mogelijk.

### Kosten

De kosten zijn afhankelijk van de grootte van het team en van de gekozen accommodatie.

### Data

In overleg met het team wordt de datum bepaald.

### Locatie

Afhankelijk van de gekozen datum wordt een geschikte locatie gezocht. Wij maken graag gebruik van kleinschalige locaties die zijn gelegen in een natuurlijke omgeving, zoals Centrum Meeuwenveen te Havelte, Athanor te Lochem en Samaya te Werkhoven.

### Info en opgeven

Nadere informatie en je opgeven voor een intake gesprek met het team kan je bij:

## Zeep & Zandduinen

Zwolseweg 150  
7412 AS Deventer

Stephan Duys: 06 - 24 99 87 15

e-mail: [info@zeepenzandduinen.nl](mailto:info@zeepenzandduinen.nl)  
internet: [www.zeepenzandduinen.nl](http://www.zeepenzandduinen.nl)

# De Kunst van Samen-werking

*Een training in het ontwikkelen van samenwerking en bewustzijn in teams*

"Grote reservoirs van kracht liggen onaangesproken in de mensheid te wachten totdat de magie van samenwerking ze vrij maakt".

In elk team schuilt deze kracht. Het gaat niet zozeer om een kunde die je kan aanleren, maar eerder om een kunst die je kunt ontwikkelen: de Kunst van Samen-werking. Tijdens deze training zet het team een eerste stap in de ontwikkeling van deze kunst.

### Hoe is de training opgebouwd?

Om samen-werking aan te leren moeten we afleren om vanuit afgescheidenheid te werken. We creëren eenvoudig allerlei beelden over onszelf en over de ander zonder dat we daarvan voldoende bewust zijn. Binnen teams ontstaan dit soort van gekristalliseerde beelden snel. Vrijheid kan alleen ontstaan als we de beelden die we over elkaar en over onszelf hebben, durven los te laten.

In de training gaan we jouw beelden over jezelf en de ander onderzoeken met respect, openheid en vertrouwen. Als je daar verantwoordelijkheid voor neemt, dan ontstaat vrijheid in de relatie.

Ieders bijdrage wordt gekleurd door de bril, die ieder op heeft. Als je meer gaat waarnemen in het hier-en-nu en met een open blik kijkt, dan kan je ook de grote verscheidenheid van ieders bijdrage toelaten, ook al weet je vooraf niet wat dat brengt. Er ontstaat creativiteit en plezier, en nieuwe vormen van samenwerking die de grootst mogelijke deelname toelaten op een gelijkwaardig niveau van alle leden van de groep.

Daarbinnen ontstaat iets dat groter is dan het team, de bezieling van het team. Daarmee wordt de focus van het team verlegd van afgescheidenheid naar verbinding met elkaar en met de omgeving.

In de training ontstaat ruimte waarin ieders individuele bijdrage meer zichtbaar wordt, evenals de bijdrage van het team aan de omgeving.

Realisatie van samenwerking vraagt om de ontwikkeling van gewaarszijn: een houding van aandachtig en betrokken aanwezig zijn, steeds opnieuw open en nieuwsgierig te zijn naar wat zich ontvouwt, zonder oordeel.

Door deze grote verbondenheid wordt het team rijker en effectiever, maar vooral: het team krijgt werking.

### Wat gaat het opleveren?

De training creëert de voorwaarden op basis waarvan de Kunst van Samen-werking tot leven wordt gebracht en concreet wordt gemaakt.

Het resultaat van de training is tweeledig:

- Effectievere samenwerking, door de ruimte die wordt gecreëerd voor de veelkleurigheid van het team; ieder krijgt ruimte om zijn unieke bijdrage te leveren.
- Toegenomen doelgerichtheid, door meer zicht op de bijdrage van het team aan de omgeving.

### Voor wie is de training bestemd?

De training is er voor elk team dat op een nieuwe en radicale manier wil kijken naar hun samenwerking.

Voor elk team waar een verlangen aanwezig is naar meer eenheid en meer werking. Voor teams waarbij elk lid zelf verantwoordelijk wil zijn voor zijn eigen vrijheid en verbondenheid in het team. Voor teams die benieuwd zijn naar een nog onbekende kracht, die in samenwerking verscholen ligt.

De training is bedoeld voor managementteams en teams van professionals.