



ZEEP & ZANDDUINEN

## Praktische informatie

### Duur

Een coachtraject is variabel in lengte. Wij zorgen er echter voor dat elk coachtraject in 5 tot 10 gesprekken tot resultaat leidt.

### Kosten

De kosten per sessie bedragen €175 exclusief 19% BTW.

### Locatie

De coachgesprekken vinden plaats in de praktijk van de desbetreffende coach.

### Info en opgeven

Nadere informatie en je opgeven voor een coach traject kan je bij:

## Zeep & Zandduinen

Zwolseweg 150  
7412 AS Deventer

Stephan Duys: 06 - 24 99 87 15

e-mail: [info@zeepenzandduinen.nl](mailto:info@zeepenzandduinen.nl)  
internet: [www.zeepenzandduinen.nl](http://www.zeepenzandduinen.nl)

# Coaching

*Begeleiding bij persoonlijke ontwikkeling*

Coaching is een intensieve wijze van individuele begeleiding waarbij een bepaalde persoonlijke vraag of thema van de klant wordt onderzocht. Wij plaatsen met onze wijze van werken de vraag in een breder perspectief en laten de klant dit ook werkelijk ervaren. Hierdoor ontstaat een opening om een nieuwe houding te ontwikkelen.

### Hoe is coaching opgebouwd?

Een coachtraject start met een kennismakingsgesprek: er moet een 'klik' zijn tussen de coach en de coachee. Het is belangrijk dat de coachee vertrouwen heeft in de coach en in zijn of haar manier van werken. De coach onderzoekt in het kennismakingsgesprek wat de vraag van de klant precies is om er zeker van te zijn dat hij de klant verder kan helpen.

Als afgesproken wordt te starten met een coachtraject volgt een uitgebreide intake op basis waarvan de coach een plan maakt voor de verdere begeleiding.

### Wat gaat het opleveren?

Een coachingstraject ontwikkelt het bewust-zijn. Het levert handvaten om het eigen talent verder te ontwikkelen en eventuele blokkades minder bepalend te laten zijn. Rust, (zelf)vertrouwen en inspiratie krijgen beter vorm, op basis waarvan talenten meer naar voren kunnen komen. Coaching stimuleert de individuele ontwikkeling en het (werk)plezier en vergroot de effectiviteit en de eigenheid van medewerkers.

### Voor wie is coaching bestemd?

Coaching is een zeer geschikt instrument voor een ieder die wil werken aan zijn ontwikkeling en zijn talenten verder wil ontplooiën.

Coaching is voor professionals, voor leiders en managers van organisaties tot specialisten en medewerkers op de werkvloer.

### Profiel Stephan Duys als trainer en coach

Als trainer en coach ben ik direct, stevig, respectvol, to-the-point, speels, enthousiast en ervaringsgericht. Ik ben een heldere en snelle denker die vanuit een brede visie werkt. Ik ben enthousiast over het wonderbaarlijke proces dat zich openbaart in de trainingen en in de coaching: in het stil-staan en stil-zijn openbaart de transformatie zich als vanzelf!

Mijn inspiratie is om professionals en teams te begeleiden in hun ontwikkelingsproces naar authenticiteit zodat kwaliteiten onbevangen tot expressie kunnen komen en gewenste resultaten worden bereikt.

Vanuit mijn eigen achtergrond en ervaring ben ik een goed tegenwicht voor leiders, managers en hoog opgeleide professionals. Als coach en als mens begeleid ik met compassie eenieder met een serieuze coachvraag.

Mijn werkelijke inspiratie al zo'n 20 jaar, het ont-wikkelen van bewust-zijn, en mijn functie als trainer en coach vallen nu samen.

Ik ben geïnspireerd door de integratie van het denken van het Westen met de innerlijke wijsheid van het Oosten. Dat is wat me beweegt en ik ben ervan overtuigd dat deze integratie een grote toegevoegde waarde voor mensen en organisaties betekent.

Met Zeep en Zandduinen wil ik, samen met andere professionals, een toegevoegde waarde zijn bij het ontwikkelen van mensen, teams en leiders van organisaties.

Mijn coachpraktijk is gevestigd in Deventer.